



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**

B.Sc. General Part-II Examination, 2020

**FOOD AND NUTRITION**

**PAPER: FNTG-II**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণ মান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা যথা সম্ভব নিজের ভাষায় নির্দিষ্ট শব্দসীমার  
মধ্যে উত্তর করিবে।*

**UNIT-I**

**ইউনিট-১**

1. Answer any **five** questions from the following: 2×5 = 10  
নিম্নলিখিত যে-কোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাও:
- (a) What is 'weaning'?  
Weaning কি ?
- (b) What is malnutrition?  
অপুষ্টি কি ?
- (c) What is Balanced Diet?  
সুষম আহার কি ?
- (d) What is RDA?  
RDA কি ?
- (e) What do you mean by meal planning?  
Meal planning বলতে কি বোঝায় ?
- (f) What is Goiter?  
Goiter কি ?
- (g) What is BMR?  
BMR কি ?
- (h) Why "Khichri" is more nutritious, than rice or pulses?  
চাল বা ডালের চেয়ে কেন "খিচুরি" বেশি পুষ্টিকর ?
- (i) What is Colostrum?  
Colostrum কি ?
- (j) What is stunting?  
Stunting কি ?

2. Answer any **three** questions from the following: 5×3 = 15  
নিম্নলিখিত যে-কোনো **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Differentiate between Kwashiorkor and Marasmus. 5  
কোয়াশিওরকর এবং ম্যারাসমাসের মধ্যে পার্থক্য লেখো।
- (b) Write a short note on Vitamin A deficiency. 5  
ভিটামিন-এ-র অভাবের ওপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।
- (c) Write down the nutritional requirements of a school going child. 5  
একজন বিদ্যালয়গামী শিশুর পুষ্টি চাহিদা সম্পর্কে লেখো।
- (d) Discuss the objectives and principles of family meal planning. 5  
পরিবারের খাদ্য পরিকল্পনার উদ্দেশ্য এবং নীতিগুলি আলোচনা করো।
- (e) State the factors affecting BMR. 5  
বিএমআর কে প্রভাবিত করার শর্তগুলি বর্ণনা করো।
- (f) (i) Compare the nutritional values of breast milk and cow's milk. 2  
মাতৃদুগ্ধ এবং গোদুগ্ধের পুষ্টিগত মানের তুলনামূলক আলোচনা করো।  
(ii) Discuss the benefits of breast-feeding. 3  
স্তন্যপানের উপকারিতাগুলো আলোচনা করো।

## UNIT-II

### ইউনিট-২

3. Answer any **five** questions from the following: 2×5 = 10  
নিম্নলিখিত যে-কোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is atherosclerosis?  
atherosclerosis কি ?
- (b) What is ORS?  
ORS কি ?
- (c) What is Therapeutic diet?  
Therapeutic diet কি ?
- (d) What is food intolerance?  
Food intolerance কি ?
- (e) What is hyperlipidaemia?  
Hyperlipidaemia কি ?
- (f) Name two foods which are restricted for gout patients.  
দুটি খাবারের নাম দাও যা গাউট রোগীদের জন্য বর্জনীয়।
- (g) What is enteral feeding?  
Enteral feeding কি ?
- (h) State the conditions when soft diet is applied.  
কোন অবস্থায় soft diet দেওয়া হয় ?

(i) What is diabetes insipidus?

Diabetes insipidus কি ?

(j) What is Bland diet?

Bland diet কি ?

4. Answer any **three** questions from the following: 5×3 = 15  
নিম্নলিখিত যে-কোনো **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Explain dietary management of peptic ulcer. 5  
পেপটিক আলসার-এর ডায়েটারি ম্যানেজমেন্ট ব্যাখ্যা করো।
- (b) What dietary recommendations you will provide to a patient suffering from constipation? 5  
কোষ্ঠকাঠিন্য ভোগা রোগীকে কি ডায়েটারি সুপারিশ প্রদান করবে ?
- (c) Briefly state the complication of Diabetes Mellitus. Mention briefly its dietary management. 2+3  
ডায়াবেটিস মেলিটাসের জটিলতা সংক্ষেপে উল্লেখ করো। সংক্ষেপে এর ডায়েটারি ম্যানেজমেন্ট উল্লেখ করো।
- (d) Explain dietary management of a patient suffering from chirossis of liver. 5  
লিভার চিরোসিসে আক্রান্ত রোগীর ডায়েটারি ম্যানেজমেন্ট ব্যাখ্যা করো।
- (e) Prepare a diet chart for a Grade one obese adult female. 5  
গ্রেডওয়ান স্কুল বয়স্ক (adult) মহিলার জন্য ডায়েট চার্ট প্রস্তুত করো।
- (f) Write short note (any **one**): 5×1 = 5  
সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ (যে-কোনো **একটি**)
- (i) Elimination Diet  
Elimination ডায়েট
- (ii) Dietary management of hypertension.  
উচ্চরক্ত চাপের ডায়েটারি ম্যানেজমেন্ট।

**N.B. :** Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.

—×—